Quel est le poids moyen d'un œuf?

écrit par Karim

C'est une question qui est en somme toute simple mais la réponse n'est pas si évidente.

Le poids moyen d'un œuf est de 60gr environ :

- -> 10% de coquille soit 6gr
- -> 30% pour le jaune d'œuf soit 18gr
- -> 60% pour le blanc d'œuf soit 36gr

Les pâtissiers très à cheval sur les quantités, donnent les quantités en gramme. Il est préférable de peser les œufs.