

# Quel est le poids moyen d'un œuf ?

écrit par Karim

C'est une question qui est en somme toute simple mais la réponse n'est pas si évidente.

Le poids moyen d'un œuf est de **60gr** environ :

- > 10% de coquille soit 6gr
- > 30% pour le jaune d'œuf soit 18gr
- > 60% pour le blanc d'œuf soit 36gr

Les pâtisseries très à cheval sur les quantités, donnent les quantités en gramme. Il est préférable de peser les œufs.